

ひとり

# 一人ぼっちでなやんでいませんか？

いじめられている。いじめられている子をたすけてあげたい。  
だれにもそうだんできず一人ぼっちでなやんでいませんか？  
おとうさんやおかあさん、がっこうのせんせい、あなたのまわり  
には、きつとなやみをきいてくれる人がいるはずです。

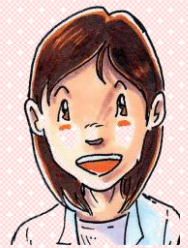
[保護者の皆様へ]

お子様がいじめで悩んでいる、そんなとき電話で相談することができます。本人に限らず、ご家族の方も相談できます。

## いじめほっとライン24 (毎日24時間)

毎日どんな時間帯でも、カウンセリングの専門家である  
臨床心理士や相談員があなたの相談にのりますので、  
電話してください。

☎0570-0-78310  
(PHS、IP電話はつながりません)



暴力を受けた、おどされた、金品を要求された、

そんなときは、こんな窓口もあります。

❖ 被害少年相談電話 (愛知県警察本部)

月～金 9:00～17:00

☎0120-786770

あなたの住んでいる市町村にも相談窓口があります。

❖ ころの でんわ

☎ 0566-76-9674

秘密は守られますので  
安心して電話してください。

