

ほけんだより

安城市立祥南小学校
平成26年 9月号

9月の保健目標

外で元気に運動しよう！

夏休みは楽しく過ごせましたか？楽しい夏休みも終わり、2学期のスタートです。夏休み中に休ませていた体を、学校の生活リズムに合わせて、元氣いっぱい毎日過ごしていけるようにしましょう！



さあ、2学期のスタートです！

身体測定を行います！

4月の身体測定から、約4か月が経ちました。みんなの体がどれくらい大きくなっているかを知るため、身体測定を行います。学校で一緒に過ごしていて、どの子もぐんぐんと大きくなっていることを感じるので、身体測定がとても楽しみです。

9月2日（火）1年生、3日（水）2年・5年・6年、4日（木）3年・4年です。身体測定の日には正しく測定することができるように、髪型に気をつけて来てくださいね。



保健室についてお知らせ

平尾先生は、9月9日（火）から12日（金）まで、5年生の自然教室へ一緒に行くため、学校にいません。今年は、自然教室などの宿泊の間に、かわりの先生が来てもらえることになり、稲垣房代先生が保健室にいてくださいます。体調が悪くなったとき、けがをしてしまったときは、稲垣先生にみてもらってください。10月の修学旅行の時も、稲垣先生に来ていただける予定です。

9月1日は防災の日

9月9日は救急の日



けがや事故、災害は、いつ・どこで起こるかわかりません。いざというときに、自分の命を守ることやけがの手当てをすること、誰かの助けとなることができるように、今から準備をしよう。

●どこに逃げたらいいのかな？

どこで、家族と集合するのかな？



●どうやって、連絡をとるといいのかな？



家族で防災会議

集合場所はここだね！



●非常時の持ち出しバックはどこにあるのかな？



けがの手当てをマスターして、あなたも救急隊！



あたま
頭をぶつけた

まず、しっかり氷のうなどで冷やそう。しばらくは、激しい運動はしないで静かに休もう。



め
目にごみが入った

みず
水でごみを洗い流そう。手でゴシゴシこすると目に傷がつくことがあるので注意してね。

すり傷ができた

すいどう
水道の水で傷口をよく洗おう。傷口についた砂や土などの汚れを洗い落とそうね。



つき指をした

つめ
冷たい水や氷を入れたビニール袋などでしっかり冷やそう。指を引っ張るのは、やめようね。



学校のここにあります

しょくいんしつ
職員室



