

# ほけんだより

安城市立祥南小学校  
平成26年 5月号

## 5月の保健目標

### 身のまわりをせいけつにしよう!

新しい学年・学級が始まり、約1か月が経ちました。そろそろ疲れがたまっている人もいるかもしれません。このゴールデンウィークに、ゆっくりと過ごしたり、楽しいことをしたりして、リフレッシュできるとよいですね。



## 運動会ケがなくカをはっきするのために

これからは5月24日(土)の運動会にむけて、毎日練習が続きます。また、気温がぐんぐんと上がり、暑くなることが予想され、熱中症になってしまいかもありません。体温を調節できる服装や帽子、水とうを準備して、熱中症を予防しましょう。そして、規則正しい生活を心がけ、毎日を元気に過ごせるようにしましょう。

### つめのびていないかな?



つめがのびたら  
こまめに切ろうね



長いとケガのもとだよ!



つめが長いと自分がケガをするだけでなく、周りの人にケガをさせてしまうことがあります。手と足のつめは短く切って、みんなで運動会を楽しみましょう!



だんだん暑くなってきます。  
こまめに水分を補給して、  
熱中症を予防するためにも  
水とうを持ってこよう!!





## 5月の保健関係行事

日	曜日	行事予定
8	木	尿検査1回目 (全児童) 内科検診 1年・3年・5年
9	金	尿検査2回目 (未提出者) 歯科検診 4年
13	火	歯科検診 1年
14	水	歯科検診 2年
15	木	内科検診 2年・4年・6年
16	金	歯科検診 3年
20	火	尿検査3回目 (未提出者)
22	木	耳鼻科検診 1年・3年・5年

学校の健康診断は、異常や病気の疑いの有無を見つける検査です。異常や病気の疑いがあるお子さんには、結果が分かり次第お知らせしています。お子さんが学校生活を元気に送ることができよう、治療などへのご協力をお願いいたします。



## 身体測定結果 (発育のようす)



身体測定の結果が表のように出ました！各学年の男女別平均値が出ています。昨年と比べて、どれくらい成長しましたか？早く大きくなる子もいれば、ゆっくりと大きくなる子もいて、一人一人の成長の様子は違います。それぞれのスピードで成長していくことを楽しみましょう。体の成長とともに、心も大きく成長していけるとよいですね。

	男子			女子		
	身長cm	体重kg	座高cm	身長cm	体重kg	座高cm
1年	116.8	21.8	64.7	116.5	21.1	65.2
2年	122.4	24.4	67.8	121.4	24.3	67.2
3年	127.0	26.7	69.4	127.6	27.6	70.0
4年	133.2	29.1	72.2	132.7	29.7	72.5
5年	139.3	35.2	75.3	140.6	36.9	76.3
6年	143.9	37.2	76.5	147.6	44.4	79.6

