

ほけんだより

安城市立祥南小学校
平成26年 12月号

12月の保健目標

冬を健康に過ごそう

いよいよ楽しい冬休み！！

クリスマスにお正月と楽しいことばかり。

体調に気をつけて、元気に過ごそう！



インフルエンザを予防しよう！

インフルエンザにかかる人が安城市内でも増えてきているようです。学級閉鎖をする学校もありました。祥南小学校は、今のところインフルエンザの発生はなく、落ち着いています。しかし、いつ祥南小学校でもインフルエンザが流行するかわかりません。冬休み中も、手洗い・うがい・マスク、そして規則正しい生活を心がけて、インフルエンザを予防していきましょう。

うがい や 手洗い には 効果 があるの？



手を洗ったあとは、

ハンカチでふこう！

12月は、保健室へあかぎれやささくれでやってくる人が多かったように感じます。みんなの様子を見ていると、手を洗ったあとにハンカチで手をふく人が少ないようです。たくさん使う大切な手です。手洗いをしたあとは、ハンカチやタオルでしっかりとふいて、手あれから守っていきましょう。

自然乾燥は 手あれの原因に



は 歯みがきをしよう！

はる けんこうしんだん でむし ば うたが 疑いがあるとわかり、
 は いしや さんへ 行ったことを ほうこく してくれた人の
 わりあい 割合が **41%** となりました。昨年の47%まであと
 すこ 少すです。歯医者さんへ行ったことを先生に言い忘
 れている人は、教えてくださいね。また、まだ歯医者
 さんへ行ってないという人は、この冬休みにぜひ
 いちど 一度みてもらってください。

おいしいものをたくさん食べる冬休みです。ごは
 んを食べたあと、おやつを食べたあとには忘れずに
 は 歯みがきをしましょう。

ケーキの後は、 は 歯みがき シュツシュツ



けんこうてき ふゆやす す 健康的な冬休みを過ごそう！



がいしゆつ 外出するときは、かぞく い きき 家族に行き先を伝えてね



がつなのか すい 1月7日(水)に、みんなで元気に会いましょう！



