

## かけがえのないあなたへ ～たった一つの命を大切に～

あなたの命はたった一つです。かけがえのない命を大切にしてください。

時に人は、目の前の辛さから逃げ出したいくなります。それは、特別なことではありません。誰もが生きているなかで、傷つき、悲しみ、自分一人ではどうしようもなくなってしまうことを経験します。そんな弱さを持ちながらも、自分なりに解決方法を探ったり、いろいろな人に相談したりすることで、乗り越えて生きています。

しかし、その辛さが重なると、ふと人生をリセットしたいと思ってしまうこともあります。でも、あなたの命はたった一つです。ゲームの世界ではリセットが可能ですが、あなたの命はリセットや再起動ができないのです。

あなたのかけがえのない命は、誰もが大切に思っています。だから、あなたが辛くてどうしようもなくなった時、自分の周りを見渡してみてください。

あなたが思うより、あなたのことを考えている人ははるかに多くいます。あなたが思うより、あなたの声に耳を傾け、あなたの心に共感する人はたくさんいます。あなたは決して、一人ではないのです。でも、思いを発しなければその声は届きません。だから、絶対に一人で悩まないでください。誰でもいいのです。相談をしてください。すぐ目の前に、あなたを支えてくれる大切な人がいることを、忘れないでください。

あなたは一人ではありません。大切なあなたのために、家族も友達も学校の先生も地域の皆さんも、みんな真剣にあなたの声を聞きます。ぜひあなたの心にある思いを、みんなに伝えてください。

明日を今日よりよい日にできるのは、だれでもない、あなたです。たった一つの命を大切にしてください。

平成28年3月14日

安城市教育委員会委員長 大見 宏