

大きく、逞しくなった生徒とともに、**実りある 2 学期** を目指して...

猛暑と節電の夏休みを大きな事故や病気の報告なく終え、元気な生徒と再会しました。新人戦に向けた練習に汗を流し、黒く日焼けした 1、2 年生。毎日の水かけ当番で生き物を慈しむ心を培った 1 年生。職場体験で、社会のために働くことや個性を活かしながらいのちを生かすことのたいへんさを、身をもって知った 2 年生。自らの人生を左右する進路の選択に向け、義務教育最後の夏休みを学習に打ち込んだ 3 年生。再会した生徒の表情には、充実した休みを過ごした成就感と 2 学期への期待、意欲が満ちあふれていました。

日々の学習や部活動、学校行事を通して、実りある 2 学期になるよう、教職員は心を一にして指導、支援してまいります。これまで同様、ご理解とご協力をお願いいたします。

さわやか明中生 各種大会での活躍

陸 上	樋口 ** さん	西三大会	100M	2 位	県大会	8 位
	山西 ** くん	西三大会	100M	3 位	県大会	準決勝進出
柔 道	早川 ** くん	西三大会	60Kg 級	準優勝	県大会	出場
	早川 ** くん	県大会	60Kg 級	準優勝	東海大会	ベスト 8
	十島 ** さん	西三大会	40Kg 級	3 位	県大会	ベスト 8
水 泳	澤田 ** さん	西三大会	50M自由形	5 位	県大会	出場
	同 上		100M自由形	5 位	県大会	出場
	山本 ** さん	西三大会	200M背泳ぎ	8 位		
	山本 ** さん	安城選手権大会	100M背泳ぎ	1 位		
	澤田 ** さん	安城選手権大会	100M自由形	2 位		
	祢宜田 ** くん	安城選手権大会	100Mバタフライ	3 位		
	柴田 ** くん・祢宜田 ** くん・新美 ** くん・花見 ** くん	安城選手権大会	100M×4R	4 位		
剣 道	澤田 ** くん	七夕まつり剣道大会		3 位		



バスケットボール部女子 西三河大会で善戦

樋口さん 愛知県大会で力走

郷土に生かされる さわやか明中生

休み中、各町内会の諸行事や納涼まつり、諸機関や団体主催の行事にすすんで参加しました。のべ 100 名を超える生徒が自分の時間と心と体を生かし、郷土や社会のために貢献しました。郷土に支えられ、育てられた自分を生かす機会に身を投じ、自己有用感や達成感を味わった「さわやか明中生」に拍手を送るとともに、ますますの活躍を期待します。

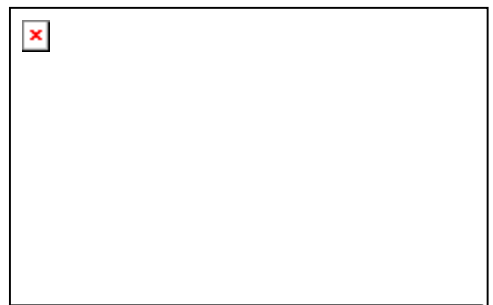


よっといでんクラブ (東端町内会)

学校保健委員会 8 月 4 日 (木)

学校医や学校薬剤師さんを招き、生徒、PTA 保健体育委員、教員など総勢 45 名で、「心の健康について考えよう」をテーマに学校保健委員会を行いました。

生徒に事前に行ったアンケートの結果をもとに、学年ごとにグループ協議を行いました。朝食を食べてこない生徒がいるとは信じられない(生徒)、朝食をきちっと食べさせるのは親の役目である (PTA)、困ったことがあると相談できる人が家庭や学校にいるという環境は明中のよさである (教員) などの意見が活発に出されました。3 年生徒からは、勉強や野球など頑張っているにもかかわらず成果が出ないことがストレスになる、母親からは、分かっているけどつい言ってしまう、など切実な声も聞かれました。



榊原 啓 学校医のご助言に聞き入る

学校医の榊原先生からは、睡眠についてのお話をいただきました。

「生活習慣病の 5 番目として、このごろは不眠症が上げられるほど、睡眠は心身の健康にとってとても大切です。睡眠の質を上げるためにも、規則正しい生活や早寝早起きが必要です。」と、ご指導をいただきました。