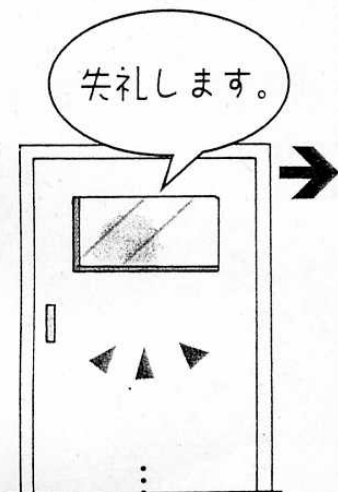


入学、進級おめでとうございます。

本年度も、保健室の利用の仕方を知り、ルールを守って利用しましょう。

保健室を利用するときは・・・



●第1のルール●

いろいろな人が利用する部屋ですから、入るときには必ず声をかけてください。

●第2のルール●

本や備品を無断で持ち出さないこと。

●第3のルール●

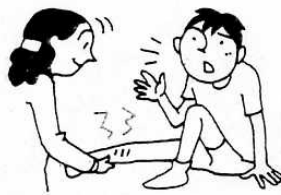
約束の日時に来られなくなったときは、必ず連絡を。

ケガ・病気するとき

教えてください

症状

- いつから
- どの部分が
- どんなふう
(痛い/動かせない/出血/はれ・変形)
(頭痛/腹痛/めまい/下痢/だるい)



状況

- いつ
- 何をしていた



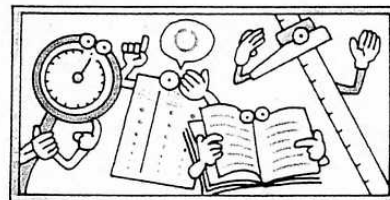
保健室は医療機関ではありません

- 応急手当てや一時的な休養はできますが、ケガや病気の治療はできません。
- 内服薬を出すことはできません。



からだについて知りたいとき

- 身長計・体重計・座高計、視力表は、だれでも使えます。
- 健康に関する本や資料もあります。



相談したいとき

- 会議や出張で留守をすることもあるので、できれば前もって声をかけてください。
- 前もって日時を決めておくこともできます。



☆保健室の利用でこれだけは守ってほしい☆

- ☆ 保健室を利用するときは、必ず担任・教科担当の先生に申し出てから、保健委員または学級委員に付き添ってもらって来るようにしましょう。
- ☆ 保健室での休養は、原則1時間です。1時間休養してもよくなる場合は、自宅で休むか、治療を受けるようにしましょう。



健康診断を行います



★今後の健康診断のスケジュール★

4月15日(水)	心電図検査(1年生)	5月8日(金)	内科健診(3年生)
16日(木)	血液検査(1年生希望者)	14日(木)	眼科健診(1年生)
23日(木)	尿検査(全校)	22日(金)	内科健診(2年生)
24日(金)	尿検査(全校)	28日(木)	歯科健診(全校)
		29日(金)	内科健診(1年生)



校医さんの
紹介です



内科：神谷 夏吉 先生 (神谷医院)
 歯科：加藤 強 先生 (加藤歯科医院)
 眼科：長坂 誠 先生 (長坂眼科)
 薬剤師：神谷 豊博 先生 (博栄堂薬局)

保護者の皆様へ

<治療のお知らせについて>

4月から順次健康診断を行っていきます。受診の結果に異常の疑いがある場合には、治療のお知らせをお渡ししています。お知らせが届きましたら、早めに専門医で受診をしていただき、その結果を学校にお知らせください。

なお、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

〇●〇麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう〇●〇



中学1年生は、麻しん・風しんの対象者です。平成22年3月31日まで無料(公費負担)です。大学の入学、就職海外への渡航にあたって「麻しんの予防接種を受けていること」が求められることもありますので、必ずこの機会に接種を受けましょう。