



# 希望

安城市立東山中学校  
1年 学年通信  
H22.2.1  
第12号

## 団結歩行

5組担任 長谷川 晴美

2月14日(日)に明治用水緑道市民駅伝大会が開催されます。東山中学校から男女合わせて18チームがエントリーしていますが、1年生も50名近く出場予定です。毎日の特別練習にも弱音を吐かずに参加している姿を見て、ずいぶんたくましくなったと嬉しく思います。

25日に予定されている団結歩行も、計画当初は体力的なことやマナー面などを心配しました。しかし、最近の部活動へ参加する姿や日ごろの生活の様子からは、少しずつ成長している姿が見られました。この行事で、グループ内で声を掛け合い、励まし合いながらお互いのきずなを高め、心身ともに成長する機会にして欲しいと心から願っています。

### 《2月の予定》

1日(月)	SC・ALT来校
2日(火)	ALT来校 1年総合学習発表(第1体育館)
3日(水)	ALT来校
4日(木)	ALT来校
5日(金)	ALT来校 全校集会 2年立志の会(1年参加)
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	SC来校
9日(火)	
10日(水)	交通安全指導日 木 金 委員会・立案会・代議員会
11日(木)	建国記念の日
12日(金)	1・2年学年末テスト範囲発表 生徒総会 学習相談・生活相談(16:00~16:30)
13日(土)	
14日(日)	明治用水緑道市民駅伝大会
15日(月)	SC来校
16日(火)	学習相談・生活相談(16:00~16:30)
17日(水)	学習相談・生活相談(16:00~16:30)
18日(木)	1・2年学年末テスト(4教科)
19日(金)	交通安全指導日 PTA校外指導委員会交通安全指導 生徒集会
20日(土)	
21日(日)	家庭の日 英語検定
22日(月)	SC・ALT来校 1・2年学年末テスト(5教科)
23日(火)	ALT来校 委員会・立案会・代議員会(3年最終) 送る会+卒業式練習(1体)
24日(水)	ALT来校
25日(木)	ALT来校 1年生団結歩行
26日(金)	ALT来校 交通安全指導日 卒業生を送る会(1体)
27日(土)	
28日(日)	

### <お知らせ>

- ❖ 5日の午後、2年生の立志の会に1年生も参加します。この会の様子から、自分たちが来年、どんな会をつくりたいのかを考えてみてほしいと思います。
- ❖ 18、22日の学年末テストは、1年生を締めくくるテストです。この1年間で身につけた力を精一杯出し切れるよう、学習計画を早めに立ててください。みなさんのがんばりを期待しています。
- ❖ 25日に、団結歩行を行います。立ち番のお手伝いや、お子さんと一緒に歩くなど、保護者のみなさんの参加や応援を改めてお願いします。

# 栄養士の先生による「食に関する授業」

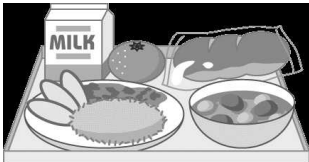
1月19～29日に各クラスで、栄養士の野村先生による「食に関する授業」が行われました。

栄養のバランスを考えた献立づくりをすることで、毎日の食生活を振り返ることができたようです。また、今の自分の成長を、確認するよい機会となりました。

真剣に話を聞いたり、活発に意見が飛び交ったりする様子が見られました。



ちゃんと食事のバランスを考え、給食を作ってくださっているんだと感心しました。好き嫌いせず、給食をしっかり食べ、健康を保ちたいです。



1組 西森 智哉

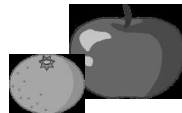
私は栄養について、なにも知らないということがよく分かりました。野菜の量が全然足りていないことが分かり、これからは苦手な野菜でも残さず食べるようにしようと思いました。いろいろなことが分かって良かったです。

2組 磯貝 公美

はじめにグラフをかくときが、少し難しかったけど、栄養については分かりやすく、これからの食生活に気をつけようと思いました。牛乳は嫌いだけど、学校では飲みます。

3組 平仲 健太

私はこの授業で、バランスよく食事を取ることが大切だと分かりました。これからは、偏りのない食事をしていきたいと思いました。



4組 伊吹 真奈美

私は、今まであまり食事のバランスを考えていませんでした。でも、栄養士さんのお話を聞いて、バランスの大切さが分かりました。今回の授業を受けて、栄養士という仕事に興味をもちました。

5組 亀井 智子

朝食のバランスについてお話をしてもらい、メニューを考えました。普段の自分の朝食は、きちんとバランスがとれているときと、そうじゃないときがあることに気づくことができました。

6組 神谷 里

ぼくは、食事についてあまり考えたことはありませんでした。しかし、栄養指導を受けて、食事はとても大切だということを身にしみて感じました。



7組 小出 哲也

今までは、食についてあまり考えていませんでしたが、今回の指導を受けて食生活の大切さがよく分かったので、これからの食生活にもっと気を配りたいなと思いました。

8組 奥野 紘那