

朝晩の暑さが峠を越して、少しずつ過ごしやすくなってきました。9月は防災の日（1923年に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年に制定されたもの）と救急の日（救急業務及び救急医療に対して理解と認識を深めてもらうことを目的に1982年に制定されたもの）がある月です。いつ起こるかわからない災害や事故、またはけがについて、対処方法を知っているのとそうでないのでは、心の余裕がかわってきます。いざというときのために、準備をしておきましょう。

いつ起こるかわからないからこそ

いざというときのための応急手当て



心肺蘇生法

心臓マッサージ(胸骨圧迫)

胸の真ん中の硬い部分(胸骨)に、両方の手のひらを重ねて強く押す。



1分間に100回のペースで、強く、速く、絶え間なく

- 人工呼吸(省略してもよい)
約1秒かけて、胸が少し上がる程度に息を吹き込む。



救急車を呼ぶときは

119

- ①「火事」か「救急」か
 - ②「事故」か「急病」か
- 住所や目印になる建物
(住所は市町村名から伝える)
現場の状況
(病人やけが人の数、状態など)



応急手当などについて係員の指示があるときは、それに従って行動します。



災害伝言ダイヤル













171

メッセージを録音するとき
171+1+【相手の電話番号】

メッセージを再生するとき
171+2+【相手の電話番号】



- ★30秒分のメッセージが録音できます。
- ★携帯電話やPHS、公衆電話からも利用できます。

<p>+ 出血を止めるとき 傷口に、ハンカチやタオルを 当て、しっかりと押さえます。 (5～10分間くらい) ★出血の量が多いときは、ビニール袋などを 使って、血液に直接ふれないようにすると よいでしょう。</p>	<p>+ R・I・C・E 突き指・打撲の手当ての基本</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="826 376 874 584">炎症の拡大を防ぐ</td> <td data-bbox="874 376 1118 472"> Rest 動かさない  </td> <td data-bbox="1118 376 1166 584">はれを抑える</td> <td data-bbox="1166 376 1410 472"> Compression 押さえる  </td> </tr> <tr> <td></td> <td data-bbox="874 472 1118 584"> Ice 冷やす  </td> <td></td> <td data-bbox="1166 472 1410 584"> Elevation 高く挙げる  </td> </tr> </table>	炎症の拡大を防ぐ	Rest 動かさない 	はれを抑える	Compression 押さえる 		Ice 冷やす 		Elevation 高く挙げる 
炎症の拡大を防ぐ	Rest 動かさない 	はれを抑える	Compression 押さえる 						
	Ice 冷やす 		Elevation 高く挙げる 						
<p>+ やけどをしたとき</p> <p>①できるだけ急いで、 痛みがおさまるまで、 流水で冷やします。</p> <p>②清潔なガーゼなどで おおいます。</p> <p>★細菌が入るのを防ぐため、水ぶくれは破ら ないこと。</p>	<p>+ ぶつかって歯が抜けたとき 出血している箇所を止血する。</p> <p>●抜けた歯は牛乳にひたすか、 ほほの中側へ入れたまま、 歯科医へ。(乾燥させない)</p> <p>早く歯科医を受診しましょう</p>								



では、もしも、歯科医院の休診日に歯を損傷してしまったら・・・。

歯科医院休診日一覧 (H20.9月現在)

医療機関名	休診日	電話	医療機関名	休診日	電話
安城歯科	日・祝	98-0788	松本歯科	木・日・祝	98-3000
イシバシ歯科医院	木・日・祝	97-8689	いぬづか矯正歯科	木・日	96-1088
さとまちファミリー歯科	日・祝・祝のない木	97-6464	いとう歯科	木・日・祝	97-0355
加藤歯科医院	木・日	97-8677	かいファミリー歯科	木・日	96-4141
志貴歯科医院	木・日・祝	98-8282	横地歯科医院	木・日・祝	97-4618
ハロー歯科	日・祝・木(午後)	98-3164	小野田歯科医院	木・日・祝	97-8362
神谷歯科医院	日・祝・祝のない木	98-2223	前原歯科医院	木・日・祝	98-5575
東栄歯科医院	木・日・祝	96-4343	新安城歯科	日・祝・または水	97-6480

日曜・休日の場合は

「休日救急歯科診療当番医」をご利用ください。

診療時間: 日曜日・祝日: 午前9時～午後4時

診療時間外当番医は安城市保健センター
ホームページに掲載してあります。

休日救急の歯科診療については、7月に行われた第1回学校保健委員会で、休日の歯科
医院の診察状況がわかるようにしてほしいと話題になりました。ご参考にしてください。