

# ほけんだより

H20. 4. 14

No. 1

東山中学校

入学、進級おめでとうございます。

春は出会いの季節です。どんな出会いがあるのか期待と緊張があることでしょう。

今年度も明るく過ごせることを願っています。

## 保健室を利用するときは・・・

❖ 保健室を利用するときは、必ず担任・教科担当の先生に申し出てから、保健委員または学級委員に付き添ってもらって来るようにしましょう。

→誰にも言わずに保健室に来ると、みんなが心配します。気をつけましょう。



❖ 保健室での休養は、原則1時間です。1時間休養してもよくなる場合は、自宅で休むか、治療を受けるようにしましょう。

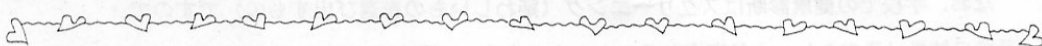
→早退するときは、保護者の方への連絡が必要になります。自分でも家の方の緊急連絡先がわかるようにしてください。

❖ 保健室では内服薬を渡すことができません。また、自分の持ってきた薬を他の人にあげたりしないようにしましょう。

❖ 保健室では、常に誰かが休養している場合があります。保健室前を通るとき、保健室に入るときなど、休養している人のことを考え、静かに行動しましょう。

❖ 教室へ戻るときは、養護教諭にひと声かけてください。

保健室は、だれでも利用できますが、からだの具合の悪い人やけがの手当てが必要な人、心配ごとの相談に来た人を優先して対応します。ゆっくり話したいときは、あらかじめ時間を決めておくこともできますから、気軽に養護教諭に相談してください。



# 健康診断を行います

## ☆今後の健康診断のスケジュール☆

4月15日(火)	心電図検査(1年生)	5月9日(金)	3年生内科健診
16日(水)	血液検査(1年生希望者)	20日(火)	1年生眼科健診
24日(木)	尿検査	22日(木)	歯科健診
25日(金)	尿検査	23日(金)	2年生内科健診
		27日(火)	1年生内科健診

## ☆守ってほしい 健康診断のルール☆

健康診断を静かに受ける、あいさつをしっかりとするなど、他にもルールがあります。

### 見ない

他の人の検診のようすや結果をのぞかない。



健康情報は、第一級の個人情報です。

### 言わない

友だちの体格や健康状態について、からかったり意見を言ったりしない。



言われた人は、とても傷ついているかも…。

### 気にしない

他の人の結果や平均値と不必要に比較して悩まない。



からだや健康の状態は、一人ひとりちがっていて当たり前のです。

## お世話になる 校医の先生 を紹介します

- 内科：神谷 夏吉 先生(神谷医院)
- 歯科：加藤 強 先生(加藤歯科医院)
- 眼科：長坂 誠 先生(長坂眼科)
- 薬剤師：神谷 豊博 先生(博栄堂薬局)



## 保護者の皆様へ

### <治療のお知らせについて>

4月から順次健康診断を行っていきます。受診の結果に異常の疑いがある場合には、治療のお知らせをお渡ししています。お知らせが届きましたら、早めに専門医で受診をしていただき、その結果を学校にお知らせください。

なお、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。