１１月の行事予定

日	曜	予　　定
1	土	文活有志練習12:30
2	日	
3	月	≪文化の日≫ 文活有志練習・リハーサル12:30
4	火	45分授業
5	水	45分授業
6	木	45分授業　　文活リハーサル
7	金	文化活動発表会１日目
8	土	文化活動発表会２日目　　弁当持参
9	日	
10	月	文化活動発表会代休
11	火	交通安全指導日　　月曜日授業 ＡＬＴ　委員会・立案会・代議員会
12	水	ＡＬＴ
13	木	ＡＬＴ　ポルトガル語通訳来校（AM） スクールカウンセラー来校
14	金	ＡＬＴ　　全校集会 ⑤⑥薬物乱用防止教室（２年）1体
15	土	数学検定13:30
16	日	家庭の日
17	月	スクールカウンセラー来校 生徒議会
18	火	
19	水	バイキング給食（３年）④⑤⑥ 期末テスト範囲発表
20	木	交通安全指導日 ⑤心の教育授業参観
21	金	生徒集会
22	土	
23	日	≪勤労感謝の日≫
24	月	振替休日
25	火	ＡＬＴ 青少年健全育成会15:00
26	水	期末テスト（４科） ＡＬＴ　ポルトガル語通訳来校（AM） ９組校外学習（豊橋総合動植物園）
27	木	ＡＬＴ　　⑤交通安全教室
28	金	期末テスト（５科） ＡＬＴ 交通安全指導日（PTA校外指導合同）
29	土	ＰＴＡ環境整備作業9:00剪定・除草
30	日	

栄光の記録　（１０月）

○平成２０年度安城市優秀団体選手
（2-1生徒）　（1-1生徒）
（1-6生徒）　（2-2生徒）

○平成２０年度安城市優秀選手
神谷祐杜（1-1）

○第２９回安城選手権大会陸上競技

１年男子１００ｍ	１位	（1-6生徒）	
男子２００ｍ	１位	（3-6生徒）	
男子４００ｍ	１位	（3-3生徒）	大会新
男子３０００ｍ	１位	（3-5生徒）	
男子１１０ｍＨ	１位	（2-1生徒）	大会新
１年女子１００ｍ	１位	（1-4生徒）	
２年女子１００ｍ	１位	（2-1生徒）	
３年女子１００ｍ	１位	（3-1生徒）	
女子１５００ｍ	１位	（2-6生徒）	大会新
女子１００ｍＨ	１位	（2-5生徒）	
女子４×１００ｍＲ	１位		
		（2-5生徒）　（2-1生徒）	
		（1-4生徒）　（3-1生徒）	
２年男子１００ｍ	２位	（2-5生徒）	
男子８００ｍ	２位	（2-1生徒）	
２年男子１５００ｍ	２位	（2-4生徒）	
男子３０００ｍ	２位	（3-4生徒）	
１年女子１００ｍ	２位	（1-7生徒）	
女子２００ｍ	２位	（3-2生徒）	
１年男子１００ｍ	３位	（1-1生徒）	
男子２００ｍ	３位	（3-5生徒）	
１年男子１５００ｍ	３位	（1-1生徒）	
男子１１０ｍＨ	３位	（3-2生徒）	
女子８００ｍ	３位	（1-4生徒）	
女子砲丸投	３位	（2-5生徒）	

○赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール書道の部
安城市共同募金委員会会長賞　（2-5生徒）
（3-3生徒）

○第３回歴史のひろば展　入選
（1-1生徒）　（2-6生徒）　（3-6生徒）

○安城市英語スピーチコンテスト
優秀賞　（3-6生徒）《西三大会出場》
優秀賞　（2-7生徒）
優良賞　（3-6生徒）

○西三河中学校新人ソフトテニス大会
優勝　ソフトテニス部男子　《県大会（11/15）出場》
（2-5生徒）　（2-6生徒）
（2-7生徒）　（2-7生徒）
（2-2生徒）　（2-7生徒）
（1-1生徒）　（1-1生徒）

平成20年度　第9号　　発行日　2008. 11. 4

東山たより

２年生　立志長距離歩行　全員完歩しました
～全力疾歩　九里の道も一歩から～

２年協力

１０月２４日（金）に、立志長距離歩行が実施されました。残念ながら雨の影響で歩行距離が短くなってしまいましたが、全員が最後まで諦めることなく完歩することができました。スローガンとして掲げられた「全力疾歩　～九里の道も一歩から～」の下に、一緒に歌を歌いながら、辛そうな仲間には「がんばれ！」と励ましの声をかけ、ペースを合わせて歩く姿が見られました。また、ゴールした後に、仲間同士で抱き合いながら喜びを分かち合う姿や笑顔で豚汁やお汁粉を食べる様子からも、完歩した達成感や仲間との絆が深まったことを感じとることができました。

今年度２年生の大きなテーマである「立志」とは、歴史上の人物である橋本左内が、１５歳の時に本当に立派な大人になるために、自分自身を励ます目的で書いたものです。左内は、どんな人になろうという目標をはっきり定め、こつこつ努力していけば必ず成長できると考えたのです。私たちも、この長距離歩行を通して学んだことや感じたことを、一人一人の成長に繋げていきたいと思います。

励まし合いながら歩き切りました

完歩した後に、一言書きました

校長先生も完歩しました

２年２組　　生徒

私はこの歩行を終えて、少し成長したと思います。雨が降り歩行距離が短くなってしまったけれど、私はそれでも疲れてしまいました。きっと他の子も疲れているのかと思っていました。けれど、結構体力がある子と疲れてしまっている子が班の中で別れてしまい、みんなの心がバラバラになってしまいました。私は、このまま歩いても歩行の意味がなくなってしまうと思い、ペースを落としたり声をかけたりして、みんなの心を一つにして歩きました。最後、ゴールした時はみんな疲れ切った顔をしていたけれど、私はどちらかというと達成感にあふれ、とてもすがすがしい気持ちでした。

これからは、自分の行動に責任を感じるとともに、まわりの人の心を大切に志しを立てていきたいです。

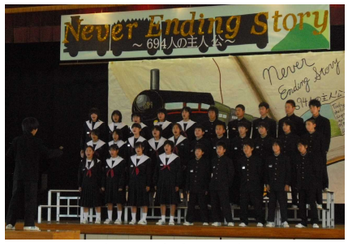
到着時間に間に合わせようと、必死で豚汁とお汁粉をつくってください ました。とてもおいしかったです。

３年生　バイキング給食を通して、食育を考える！

　バイキング給食が１１月１９日(水)に、第１体育館であります。参加者は３年生の生徒とＰＴＡ役員、関係職員です。その日のために、立案会の生徒が中心になり準備を進めています。
　この給食の目的の一つに、「自分の意思でバランスのとれた給食を選択することにより、自分の健康を考える機会としたい」があります。食生活を振り返ってみると自分の好きなものは多めにとり、嫌いなものはさける傾向があります。好きなものだけをとっていると、栄養が偏ってきます。
　毎日の食事で心がけることは、６つの基礎食品群を組み合わせて、１日に３０食品とることが大切です。それらの食品群とは第１群（主にたんぱく質を含むもの：肉類、魚類など）、第２群（主にカルシウムの供給源になるもの：牛乳、のりなど）、第３群（ビタミンＡの供給源になるもの：ほうれん草、にんじんなど）、第４群（ビタミンＣの供給源になるもの：キャベツ、玉ねぎ、きゅうりなど）、第５群（主に糖質性エネルギー源となるもの：ご飯、パンなど）、第６群（主に脂肪性エネルギー源となるもの：マーガリン、バターなど）です。
　このバイキング給食を通してバランスのとれた食事に心がける機会にしましょう。

準備をしっかり進めています
～立案会の生徒～

１年生　合唱コンクールに向けて　～響け歌声～



中間発表会（１年）

　各クラスでは、文化活動発表会で発表される合唱への取り組みが本格的になってきました。音楽の授業だけでなく、ＳＴ後の合唱練習などを通して、生徒同士で練習内容を考えながら自分たちで曲を作り上げていく毎日です。互いに声をかけ合い、さまざまな練習のアイデアを出し、協力し合いながら取り組む姿が多く見られるようになってきました。体育大会での経験から行事を大切にしようと、さらに中学生らしくなってきたように感じます。
　また、今年から体育大会でできた応援団のつながりをもとに、各団での合唱交流が始まりました。先輩たちの歌声やアドバイスはとても参考になっているようです。本番前に先輩たちの歌声が聴けることで、具体的なイメージをもち、自分たちの練習に生かしていってほしいと思います。当日は練習した成果が思いっきり披露できるように、どの学級も残りの練習を頑張っていきます。素敵な歌声が響き渡るのを楽しみにしていてください。

合唱コンクール　曲目＆順番

順番	１　年		２　年		３　年	
	組	曲　目	組	曲　目	組	曲　目
1	2	あの宙より	1	ＨＥＩＷＡの鐘	3	Soon-ah will be done
2	6	未来へのステップ	3	手のひらをかざして	5	Soon-ah will be done
3	4	心の中にきらめいて	4	この地球のどこかで	2	砂丘
4	1	友達でいようね	2	明日に渡れ	4	蒼鷺
5	3	地球の詩	7	鐘が鳴り渡る日	6	夏
6	5	光の中へ	6	時の旅人	1	はじまり
7	7	明日の空へ	5	心の瞳		

文化活動発表会　11月7日(金)～8日(土)

文化活動発表会特別実行委員長

　今年の文化活動発表会のスローガンは、「Never Ending Story～６９４人の主人公～」です。このスローガンには、文化活動発表会という一つの物語を全校生徒６９４人でずっと心に残り続けるものにしようという意味がこめられています。このスローガンが達成できるように、今年から次の２つのことを始めました。
　１つ目は、体育館を使った合唱練習です。これを行うことによって、本番により近い気分や緊張感を感じて、練習できると思います。
　２つ目は、他学年との合唱交流を増やすことです。他クラスの意見を取り入れることによって互いの良いところや悪いところを見つけることができます。また、その組み合わせを体育大会の団にしたことで団結力があり、学年を超えて絆もさらに深まり、より良いものを作り上げることができると思います。
　１学期から準備を進めてきた文化活動発表会も目前に迫っていきました。一人一人が合唱コンクールや有志発表に全力を尽くし、例年以上の盛り上がりを目指して、最高の文化活動発表会を作り上げていきましょう。

文化活動発表会特別実行委員会顧問
３－５担任

　私が初めて東山中学校の文化活動発表会を見たのは２年前です。有志発表では、楽器演奏、歌、ダンスなどで生き生きと発表している生徒の姿はもちろん、バレエやマット運動など、とてもレベルの高い演技をみることができて感動しました。そして、特に東山中生のすばらしい点は、自分たちだけでなく見ている人も楽しむことができる発表が多いところです。今後もこの良き伝統を受け継いでいってほしいと思います。
　また、合唱コンクールではパートリーダーや指揮者、伴奏者を中心にして、合唱コンクールに強く、熱い「思い」をもって取り組んでいる生徒が多くいます。そして、その大きな「思い」に応えてクラスが一つになり、同じ方向を向いて努力している姿には毎年、心が動かされます。特に３年生は合唱コンクール後に、生活を共にする級友から強い絆で結ばれた本当の仲間へと成長していくように思います。今年も３年生は心に響く合唱を披露してくれると思います。伝統とは、最高学年としての姿を立派に示すことの繰り返しなのではないかと思います。

１１月７日（金）　《 第１日目 》

	活　動　名	時　　間
1	開会セレモニー	9:30～ 9:45
2	和太鼓部の発表	9:50～10:10
3	交換学生報告	10:15～10:20
4	英語スピーチコンテスト	10:20～10:35
5	文芸部の発表	10:50～10:55
6	９組の発表	11:00～11:20
7	有志発表　①	11:30～11:40
8	吹奏楽部発表	13:15～13:35
9	有志発表　②	13:40～15:20

１１月８日（土）　《 第２日目 》

	活　動　名	時　　間
1	合唱コンクール １年の部 ２年の部 ３年の部 模範合唱 ・安城学園合唱部	 8:45～ 9:35 9:35～10:25 10:45～11:30 11:30～11:50
2	有志発表　③	13:15～14:50
3	閉会セレモニー 合唱コンクール 成績発表など	15:00～15:20

※８日（土）は弁当持ちです。